

SPPU/HUMANITIES/TYBA/G-3 : YOGVIDYA

Item Text	Option Text 1	Option Text 2	Option Text 3	Option Text 4
पतंजली पीठ हरिद्वारचे संस्थापक	श्री श्री रविशंकर	स्वामी रामदेव	योगी आदित्यानंद	स्वामी विवेकानंद
महाराष्ट्रात विपशनाकेंद्र कोठे आहे	लोणावळा	पंढरपूर	इगतपुरी	पुणे
अष्टांग योगसाधक स्वामी चरणदास यांचा योगआखाडा कोठे आहे	ऋषिकेश	हरिद्वार	वाराणसी	दिल्ली
आंतरराष्ट्रीय योग दिन	२१ ऑगस्ट	२ ऑक्टोबर	२१ जून	१ ऑगस्ट
१२ जानेवारी युवा दिन म्हणुन कोणाच्या जन्मतिथी प्रीत्यर्थ मानला जातो	पंडित जवाहरलाल नेहरू	सरदार वल्लभभाई पटेल	स्वामी विवेकानंद	लाला लजपतराय
संत ज्ञानेश्वरांनी मराठी भाषेत कोणता ग्रंथ लिहिला	भक्तिसार	श्रीमद्भगवद्गीता	राजयोग	पातंजल योग
१४०० वर्ष जगलेला हठयोगी म्हणुन कोणास ओळखले जाते	गोरक्षनाथ	मच्छिंद्रनाथ	चांगदेव महाराज	कानिफनाथ
जय योगेश्वर म्हणुन कोणाची ओळख आहे	कवी कुलगुरु कालिदास	श्रीकृष्ण	प्रभुराम	श्रीगणेश
आसनांचा राजा ...	मयुरासन	बकासन	शीर्षासन	वीरासन
डॉ .नागेंद्र यांनी विकसित केलेल्या ध्यान प्रकाराचे नाव काय ?	झेन ध्यान	विपश्यना	सायकलिक ध्यान	मूर्ती ध्यान
श्री श्री रविशंकर यांचेनुसार क्रिया कोणती ?	जलनेती	सुदर्शन	दुरदर्शन	सूत्रनेती
स्वामी सत्यानंद सरस्वती पुरस्कृत योग प्रकार	योग निद्रा	प्राणायाम	आसन	क्रिया
पातंजल योगसूत्रांची संख्या किती ?	८	१००	१९५	२००
नवविद्या भक्तीतील दुसरी भक्ती कोणती ?	अर्चना	वंदन	कीर्तन	दास्य
खालीलपैकी कोणते षटकर्म नाही	नेती	धौती	बस्ती	जालंधर

SPPU/HUMANITIES/TYBA/G-3 : YOGVIDYA

खालीलपैकी कोणते षट्कर्म आहे	अनुलोम-विलोम	सुर्याभेदन	कपालभाती	शितली
नवविद्या भक्तीतील पहिली भक्ती कोणती ?	श्रवण	कीर्तन	स्मरण	पादसेवन
खालीलपैकी कोणता प्राणायाम नाही ?	कपालभाती	सुर्याभेदन	शितली	क्षितकारी
नवविद्या भक्तीतील नवव्या क्रमांकाची भक्ती कोणती ?	आत्मनिवेदन	अर्चना	वंदना	कीर्तन
खालीलपैकी कोणते चक्र नाही ?	मणिपूर	विशुद्धी	सहस्त्रार	ब्रम्ह